

目 次

総 論 編

1 臨床栄養学の基礎	2
1-1 意義と目的	2
1-2 疾患と栄養	2
1-3 医療と臨床栄養	4
1-4 福祉・介護と臨床栄養	6
2 傷病者の栄養アセスメント	8
2-1 栄養アセスメントの意義と目的	8
2-2 栄養スクリーニングとアセスメント	8
2-3 臨床診査	10
2-4 身体計測	11
2-5 臨床検査	16
2-6 食事調査	26
2-7 栄養必要量の算定	28
2-8 アセスメント	31
3 栄養管理の計画, 実施, 評価とその記録	36
3-1 病院での栄養管理の流れ	36
3-2 栄養評価, 目標設定	39
3-3 栄養管理計画の作成	39
3-4 栄養治療実施計画, 栄養補給計画	40
3-5 栄養教育計画	43
3-6 臨床経過のモニタリングから再評価まで	51
3-7 栄養管理記録の意義	53
4 疾患治療の種類および方法と特徴	57
4-1 疾患治療の種類	57
4-2 疾患治療の方法	57
4-3 医薬品と栄養・食物の相互作用	58
5 栄養法 (栄養補給法)	64
5-1 食事療法と栄養補給法	64
5-2 経口栄養補給法	68
5-3 経腸栄養補給法	74
5-4 静脈栄養補給法	79

各 論 編

6	生活習慣病概説	86
1	肥 満	87
2	メタボリックシンドローム	90
7	代謝性疾患	97
1	糖 尿 病	97
2	脂質異常症	104
3	高尿酸血症および痛風	107
4	先天性代謝異常症	110
	フェニルケトン尿症／ガラクトース血症／メープルシロップ尿症	
	乳児期甲状腺機能低下症／糖原症 I 型／ウイルソン病	
5	内分泌疾患	115
	甲状腺中毒症／甲状腺機能低下症／アルドステロン症／クッシング	
	グ症候群／副甲状腺機能亢進症／副甲状腺機能低下症	
8	消化器疾患	121
8-1	胃・腸	121
1	口内炎・舌炎	121
2	胃食道逆流症／消化性潰瘍	122
	胃食道逆流症／消化性潰瘍	
3	たんぱく漏出性胃腸症	125
4	炎症性腸疾患	126
	クローン病／潰瘍性大腸炎	
5	過敏性腸症候群	130
6	下痢と便秘	131
8-2	肝・胆・膵	133
1	脂肪肝・肝炎・肝硬変	133
	脂肪肝／肝炎／肝硬変	
2	胆石症・胆嚢炎	140
	黄疸／胆石症／胆嚢炎	
3	膵 炎	143
9	腎・尿路疾患	147
9-1	腎臓の主な機能について	147
9-2	主要な腎・尿路疾患	149
1	糸球体腎炎	149
2	ネフローゼ症候群	151

3	慢性腎臓病	152
4	急性・慢性腎不全	155
5	糖尿病性腎症	158
6	尿路結石症	160
9-3	透 析	160
	血液透析／腹膜透析	
10	循環器疾患	163
1	高血圧症	163
2	動脈硬化	168
3	脳卒中	171
4	狭心症・心筋梗塞	172
5	心不全	175
11	血液系疾患	179
1	貧 血	179
	鉄欠乏性貧血／巨赤芽球性貧血／腎性貧血／再生不良性貧血／ 自己免疫性溶血性貧血	
2	白血 病	182
3	出血傾向	183
12	歯・筋骨格疾患	184
1	う 歯	184
2	歯周病	185
3	骨粗鬆症	185
4	骨軟化症・くる病	187
5	変形性関節症	188
13	が ん	189
13-1	消化管のがん	189
1	食道がん	189
2	胃 が ん	189
3	大腸がん（盲腸，結腸，直腸）	190
4	膵臓がん	190
13-2	その他のがん	191
1	肝臓がん	191
2	肺 が ん	191
3	子宮がん（頸がん，体がん）	192
4	乳 が ん	192
5	前立腺がん	192
14	呼吸器疾患	194

1	肺結核	194
2	慢性閉塞性肺疾患	195
3	誤嚥性肺炎	197
15	術前・術後の栄養管理	199
15-1	術前の栄養マネジメント	199
15-2	胃・十二指腸術後	201
15-3	短腸症候群	202
15-4	人工肛門増設後	202
15-5	消化管以外の術前・術後	203
16	クリティカルケア	205
16-1	外傷	205
16-2	熱傷	208
16-3	集中治療	210
17	栄養障害	213
1	たんぱく質・エネルギー栄養障害（栄養失調症）	213
2	ミネラルの欠乏症・過剰症	214
3	ビタミンの欠乏症・過剰症	218
18	摂食障害	223
18-1	心因性摂食障害	223
1	神経性食欲不振症	223
2	神経性大食症	224
18-2	摂食障害	227
1	意識障害	228
2	咀嚼障害	228
3	嚥下障害	229
18-3	身体障害・知的障害	233
19	ライフステージにおける臨床栄養問題	240
19-1	妊産婦・授乳婦の疾患	240
1	妊産婦・授乳婦の肥満	241
2	妊産婦・授乳婦の貧血	241
3	妊娠糖尿病	242
4	妊娠高血圧症候群	242
19-2	乳幼児・小児疾患	244
1	たんぱく質・エネルギー栄養障害（栄養失調症）	244
2	消化不良症	245
3	周期性嘔吐症	246
4	小児アレルギー疾患	246

食物アレルギー／気管支喘息／アトピー性皮膚炎

5	小児肥満	251
6	小児1型糖尿病	254
7	小児腎疾患	255
	小児急性糸球体腎炎／小児慢性腎炎／小児ネフローゼ症候群	
19-3	更年期の疾患	256
1	更年期障害	256
19-4	高齢期の疾患	257
1	たんぱく質・エネルギー低栄養状態	258
2	褥瘡	259
3	認知症	260
4	嚥下障害	261
5	転倒・骨折	261
6	フレイル	262
7	サルコペニア	263
8	ロコモティブシンドローム	264
20	感染症	267
1	細菌感染症	268
2	ウイルス感染症	269
	日本人の食事摂取基準（2020年版）	270
	演習問題解答	288
	参考文献	289
	索引	291