

栄養学(図書)



新版 現代の栄養化学 第4版

柳田 晃良・福田 亘博・池田 郁男 [編著]

永尾 晃治・田中 一成・古市 幸生・林 国興・屋 宏典・岡島 俊哉・加藤 範久・望月 聡・永田 純一・西園 祥子・長谷 静香 [共著]

判型 B5・並製・182 頁 ISBN 978-4-7827-0847-7 定価 3,080 円 (税込)

食品成分の消化吸収から生体内の代謝や機能、健康維持から疾病予防まで。

目次 序説 (細胞、臓器の機能および情報伝達) / 消化吸収 / 代謝と栄養 (糖質、タンパク質、アミノ酸、脂質) / 生理作用 (ビタミン、ミネラル) / エネルギー代謝 / 食物と健康 / 21 世紀を健康に生きるための食生活



わかりやすい栄養学 改訂7版

吉田 勉 [編]

伊藤 順子・井上 久美子・笠原 賀子・小築 康弘・小林 実夏・小松 渡・志田 万里子・篠田 粧子・南 道子・村上 淳 [共著]

判型 B5・並製・2 色刷・200 頁 ISBN 978-4-7827-0841-5 定価 2,750 円 (税込)

栄養士・管理栄養士を目指す学生の教科書、栄養学の理解と実践を目指す人々の参考書。

目次 序論 (栄養学とは / 現代人の栄養上の問題点は何か) / 消化と吸収 / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / エネルギー / ミネラル (無機質) / ビタミン / 栄養と遺伝子 / 付表 (日本人の食事摂取基準 2020 年版, 他)



栄養学 食と健康 第6版

堀口 美恵子 [著]

判型 B5・並製・202 頁 ISBN 978-4-7827-0846-0 定価 2,750 円 (税込)

栄養士や管理栄養士、フードスペシャリスト等のための栄養学と関連領域の学習に。

目次 栄養の概念 / 栄養と健康・疾患 (我が国の栄養政策, 他) / 栄養学の歴史 / 摂食行動 / 消化・吸収と栄養素の体内動態 / 炭水化物の栄養 / 脂質の栄養 / たんぱく質の栄養 / ビタミンの栄養 / 無機質 (ミネラル) の栄養 / 水・電解質の代謝 / エネルギー代謝 / 食事摂取基準 / 資料 (健康日本 21)



私たちの食と健康 第2版

吉田 勉 [監修] / 宮沢 栄次・堀坂 宣弘 [編著]

小林 理恵・篠田 粧子・高森 恵美子・布施 眞里子・舟木 淳子・南 道子 [共著]

判型 B5・並製・2 色刷・184 頁 ISBN 978-4-7827-0758-6 定価 2,530 円 (税込)

食べ物や健康に関心を持ち、系統的に学びたいすべての方に。

目次 食生活の意義 / 食の歴史 / 健康と栄養の歴史と制度・行政 / 世界と日本の食 / 栄養面から見た食生活 / 安全面から見た食生活 / 環境面から見た食生活 / 健康のための食生活



基礎栄養学 第5版

高 早苗・柳 進・河田 哲典・山田 英明・眞鍋 芳江・関 周司 [共著]

判型 B5・並製・2 色刷・232 頁 ISBN 978-4-7827-0852-1 定価 2,970 円 (税込)

管理栄養士・栄養士の学習・教育ための基礎栄養学の教科書・参考書。

目次 栄養の概念 / 摂食行動 / 消化・吸収と栄養素の体内動態 / 糖質 (炭水化物) の栄養 / 脂質の栄養 / たんぱく質の栄養 / ビタミンの栄養 / 無機質 (ミネラル) の栄養 / 水・電解質の代謝 / 機能性非栄養素成分 / エネルギー代謝 / 遺伝子発現と栄養 / 付録 (日本人の食事摂取基準 / 食事バランスガイド)

