

目 次

総 論 編

1	臨床栄養学の基礎	2
1-1	意義と目的	2
1-2	疾患と栄養	2
1-3	医療と臨床栄養	4
1-4	福祉・介護と臨床栄養	6
2	傷病者の栄養アセスメント	8
2-1	栄養アセスメントの意義と目的	8
2-2	栄養スクリーニングとアセスメント	8
2-3	臨床診査	10
2-4	身体計測	11
2-5	臨床検査	16
2-6	食事調査	26
2-7	栄養必要量の算定	28
2-8	アセスメント	32
3	栄養管理の計画、実施、評価とその記録	36
3-1	病院での栄養管理の流れ	36
3-2	栄養評価、目標設定	39
3-3	栄養管理計画の作成	39
3-4	栄養治療実施計画、栄養補給計画	40
3-5	栄養教育計画	43
3-6	臨床経過のモニタリングから再評価まで	51
3-7	栄養管理記録の意義	53
4	疾患治療の種類および方法と特徴	57
4-1	疾患治療の種類	57
4-2	疾患治療の方法	57
4-3	医薬品と栄養・食物の相互作用	58
5	栄養法（栄養補給法）	64
5-1	食事療法と栄養補給法	64
5-2	経口栄養補給法	68
5-3	経腸栄養補給法	74
5-4	静脈栄養補給法	79

各 論 編

6 生活習慣病概説	86
1 肥 満	87
2 メタボリックシンドローム	90
7 代謝性疾患	97
1 糖 尿 病	97
2 脂質異常症	104
3 高尿酸血症および痛風	108
4 先天性代謝異常症	110
フェニルケトン尿症／ガラクトース血症／メープルシロップ尿症		
乳児期甲状腺機能低下症／糖原症Ⅰ型／ウイルソン病		
5 内分泌疾患	116
甲状腺中毒症／甲状腺機能低下症／アルドステロン症／クッシング症候群／副甲状腺機能亢進症／副甲状腺機能低下症		
8 消化器疾患	122
8-1 胃・腸	122
1 口内炎・舌炎	122
2 胃・食道逆流症／消化性潰瘍	123
胃・食道逆流症／消化性潰瘍		
3 たんぱく漏出性胃腸症	126
4 炎症性腸疾患	127
クローン病／潰瘍性大腸炎		
5 過敏性腸症候群	131
6 下痢と便秘	132
8-2 肝・胆・脾	134
1 脂肪肝・肝炎・肝硬変	134
脂肪肝／肝炎／肝硬変		
2 胆石症・胆囊炎	141
黄疸／胆石症／胆囊炎		
3 脾 炎	144
9 腎・尿路疾患	148
9-1 腎臓の主な機能について	148
9-2 主要な腎・尿路疾患	150
1 糸球体腎炎	150
2 ネフローゼ症候群	152

3 慢性腎臓病	153
4 急性・慢性腎不全	156
5 糖尿病性腎症	159
6 尿路結石症	161
9-3 透析	161
血液透析／腹膜透析	
10 循環器疾患	164
1 高血圧症	164
2 動脈硬化	169
3 脳卒中	171
4 狹心症・心筋梗塞	172
5 心不全	175
11 血液系疾患	179
1 貧血	179
鉄欠乏性貧血／巨赤芽球性貧血／腎性貧血／再生不良性貧血／ 自己免疫性溶血性貧血	
2 白血病	182
3 出血傾向	183
12 歯・筋骨格疾患	184
1 う歯	184
2 歯周病	185
3 骨粗鬆症	185
4 骨軟化症・くる病	187
5 変形性関節症	188
13 がん	189
13-1 消化管のがん	189
1 食道がん	189
2 胃がん	189
3 大腸がん（盲腸、結腸、直腸）	190
4 膵臓がん	190
13-2 その他のがん	191
1 肝臓がん	191
2 肺がん	191
3 子宮がん（頸がん、体がん）	192
4 乳がん	192
5 前立腺がん	192
14 呼吸器疾患	194

1	肺結核	194
2	慢性閉塞性肺疾患	195
3	誤嚥性肺炎	197
15	術前・術後の栄養管理	199
15-1	術前の栄養マネジメント	199
15-2	胃・十二指腸術後	201
15-3	短腸症候群	202
15-4	人工肛門増設後	202
15-5	消化管以外の術前・術後	203
16	クリティカルケア	205
16-1	外傷	205
16-2	熱傷	208
16-3	集中治療	210
17	栄養障害	213
1	たんぱく質・エネルギー栄養障害（栄養失調症）	213
2	ミネラルの欠乏症・過剰症	214
3	ビタミンの欠乏症・過剰症	218
18	摂食障害	223
18-1	心因性摂食障害	223
1	神経性食欲不振症	223
2	神経性大食症	224
18-2	機能性摂食障害	227
1	意識障害	228
2	咀嚼障害	228
3	嚥下障害	229
18-3	身体障害・知的障害	233
19	ライフステージにおける臨床栄養問題	240
19-1	妊娠婦・授乳婦の疾患	240
1	妊娠婦・授乳婦の肥満	241
2	妊娠婦・授乳婦の貧血	241
3	妊娠糖尿病	242
4	妊娠高血圧症候群	242
19-2	乳幼児・小児疾患	244
1	たんぱく質・エネルギー栄養障害（栄養失調症）	244
2	消化不良症	245
3	周期性嘔吐症	246
4	小児アレルギー疾患	246

食物アレルギー／気管支喘息／アトピー性皮膚炎	
5 小児肥満	251
6 小児1型糖尿病	254
7 小児腎疾患	255
小児急性糸球体腎炎／小児慢性腎炎／小児ネフローゼ症候群	
19-3 更年期の疾患	256
1 更年期障害	256
19-4 高齢期の疾患	257
1 たんぱく質・エネルギー低栄養状態	258
2 褥瘡	259
3 認知症	260
4 嘔下障害	261
5 転倒・骨折	261
6 フレイル	262
7 サルコペニア	263
8 ロコモティブシンドローム	264
20 感染症	267
1 細菌感染症	268
2 ウイルス感染症	269
日本人の食事摂取基準（2015年版）	270
演習問題解答	288
参考文献	289
索引	291